	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: ADRIANO GARCIA MONTOYA CC 9835177 79 AÑOS RETRASO MENTAL, CANCER DE PROSTATA, SUBLUXACION CONGENITA DE CADERA	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 25-09-2025

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A CLARA ELVA GARCIA CC 21929326 3134698275

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
MARYI DIANNE RAMOS HENAO	**FISIOTERAPEUTA**	**3219563565**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: ENTREGA DE PLAN CASERO

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza segunda visita a casa del usuario Adriano Garcia Montoya CC 9835177 79 años de edad, quien presenta retraso mental, cáncer de próstata, subluxación congénita de cadera, al momento de la primera visita en donde se realiza valoración y aplicación de escalas desde el área de fisioterapia la cual tiene como objetivo identificar las características y necesidades de cada usuario con el fin de fomentar la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, maximizando su desarrollo físico y capacidades individuales a través de un enfoque comunitario, y creando un entorno que promueva la participación, el acceso a oportunidades y el respeto a sus derechos.

Además de esto se identificaron aspectos como la falta de hábitos de vida saludable en donde se pueden presentar riesgos a largo y mediano plazo en cuanto a la aparición de enfermedades no transmisibles, para esto se entrega plan casero dirigido a usuario y cuidador de acuerdo a las necesidades encontradas.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

La intervención fisioterapéutica en el marco de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) en un usuario de 79 años con retraso mental, cáncer de próstata y subluxación congénita de cadera se enfoca en mantener la funcionalidad, aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida dentro de sus posibilidades físicas y cognitivas. A través de un plan de ejercicios adaptado, se busca conservar la movilidad articular, fortalecer la musculatura de sostén y prevenir complicaciones derivadas del sedentarismo y la alteración postural. La participación activa de los cuidadores es fundamental para garantizar la continuidad del proceso rehabilitador, brindando acompañamiento, seguridad y apoyo emocional al usuario en su entorno domiciliario y comunitario.

Se recomienda continuar con un programa de ejercicios suaves orientados a la movilidad de cadera y extremidades inferiores, realizados bajo supervisión del cuidador para evitar sobreesfuerzos y lesiones. Es importante fomentar los cambios posturales frecuentes, el control del dolor y la estimulación de la independencia en actividades básicas según sus capacidades. Además, se sugiere mantener un seguimiento interdisciplinario con fisioterapia, medicina y oncología para ajustar el plan de manejo según la evolución clínica. Finalmente, se debe capacitar al cuidador en técnicas de movilización segura y prevención de caídas, promoviendo un entorno accesible, seguro y humanizado que favorezca el bienestar integral del usuario.

MARYI DIANNE RAMOS HENAO
PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA
RP: 1061047276